

Cree un Entorno Pro-Lactancia

Las familias que amamantan son motivadas a amamantar en las instalaciones.

Muchas familias pueden estar dudosas de preguntar si pueden amamantar en las instalaciones. Motive a los proveedores de cuidado de niños a que haga que las familias que amamantan se sientan bienvenidas.

- **Comunique que se motiva a las familias a amamantar en las instalaciones.** Cuando las familias visiten las instalaciones, los proveedores de cuidado de niños pueden informar que amamantar en las instalaciones es bienvenido.
- **Ofrezca múltiples oportunidades a las familias para que amamanten.** Los proveedores de cuidado de niños pueden promover la lactancia al momento de dejar o recoger a los niños o incluso durante descansos del trabajo.

Se ofrece a las familias y empleados un espacio para amamantar que no sea el baño.

El proveer a las familias con un espacio designado para amamantar ayuda a demostrar apoyo. Ayude a los proveedores de cuidado de niños a identificar un lugar apropiado para que las familias y los empleados amamanten. Asegúrese de que ese espacio no esté en el baño.

- **Las familias apreciaran un espacio cómodo y silencioso para amamantar.** Una silla o sillón cómodos con cierta privacidad es ideal, especialmente para bebés que se distraen fácilmente. Pregunte a las familias en donde se sienten más cómodas amamantando.
- **Un lugar efectivo para amamantar no tiene que ser permanente.** Si el espacio es limitado, considere comprar un biombo o preguntar a las familias si se sienten cómodas amamantando en un espacio abierto.
- **Cuando ayude a sus empleados, recuerde:** Las leyes federales y estatales requieren que los empleados reciban tiempo de descanso y un espacio privado – que no sea un baño – para amamantar o usar el sacaleches. Para más información sobre cómo ayudar a los empleados para amamantar, visite '[Trabajar y Amamantar](#)'.

CREAR UN ESPACIO PARA QUE LAS FAMILIAS AMAMANTEN

- **Simplifique.** Ofrezca un lugar cómodo para sentarse. Revise si las familias están contentas con el espacio ofrecido. Considere formas de ofrecer algo de privacidad, de ser requerido.
- **Involucre a las familias.** Pida a las familias que tengan a su bebé listo y que utilicen cualquier herramienta de privacidad que prefieran (por ejemplo, biombos).
- **Haga un esfuerzo extra.** Haga que los padres se sientan valorados proveyendo una mesa lateral para un vaso de agua o mostrando recursos o fotos de lactancia.

LAS PRACTICAS PRO-LACTANCIA COMO UNA HERRAMIENTA DE PROMOCIÓN

Una vez que un proveedor de cuidado para niños ha implementado prácticas pro-lactancia, el reconocimiento puede ser una herramienta valiosa de promoción. Si bien las familias pueden tener muchas prioridades al seleccionar el cuidado para sus hijos, el ofrecer apoyo explícito para amamantar puede ayudar al proveedor a demostrar su cuidado de alta calidad. Los proveedores de cuidado para niños pueden considerar anunciar sus prácticas Pro-Lactancia en su sitio web, redes sociales, manuales o con organizaciones afiliadas.

Espacios para Amamantar



Ilustración 1: Espacio para Amamantar en un Hogar que Provee Cuidado de Niños

La Ilustración 1 muestra un lugar para amamantar establecido en la sala de un hogar familiar que provee cuidado para niños. Este espacio incluye un asiento cómodo y luz tenue. Si las familias prefieren más privacidad, hay un biombo plegable, el cual aparece a la derecha, que puede ser instalado y recogido fácilmente. Como se muestra, cuando no está en uso, el biombo puede estar doblado a un lado de la silla. La pequeña mesa lateral ofrece un espacio para poner un vaso con agua o para mostrar recursos de lactancia.

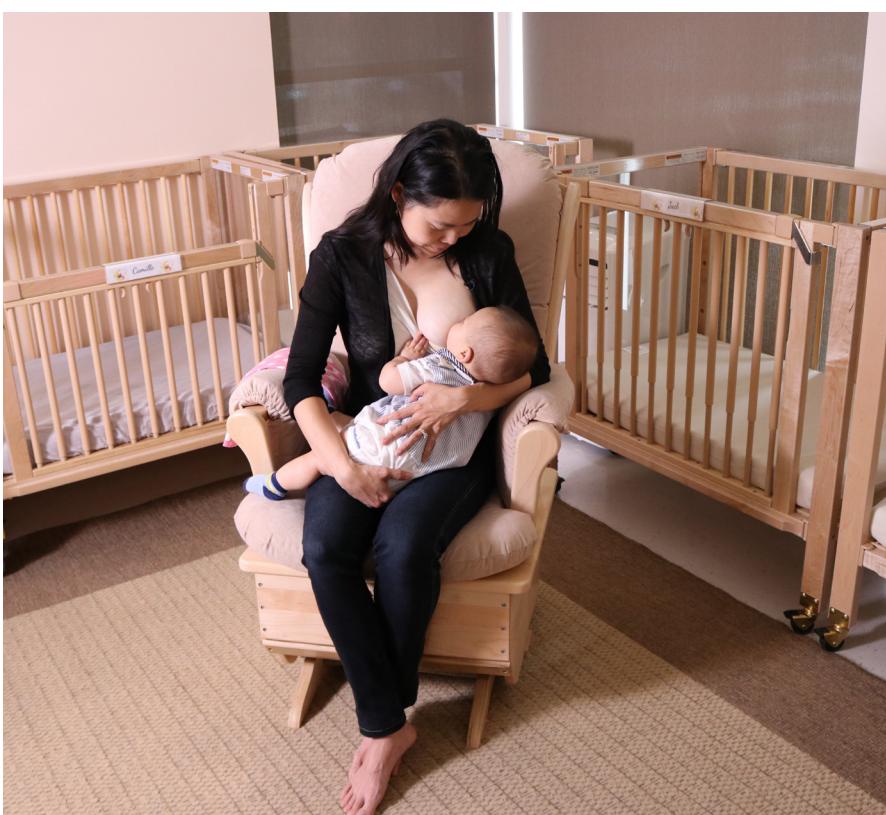


Ilustración 2: Espacio para Amamantar en una Guardería

La Ilustración 2 muestra un lugar para amamantar en una guardería. El espacio incluye una mecedora cómoda en el cuarto para tomar siestas. Hay una puerta que puede cerrarse para proveer un ambiente más tranquilo. Es ideal para las guarderías contar con un par de espacios para ofrecer como lugares para amamantar para así asegurarse de que las familias estén cómodas. Esta guardería ofrece a familias poder amamantar en la mecedora en el cuarto de juegos, en un sillón en la sala de juntas e incluso hasta bajo un árbol en el espacio de juego al aire libre.