

Setting Up a Breastfeeding Space in Childcare

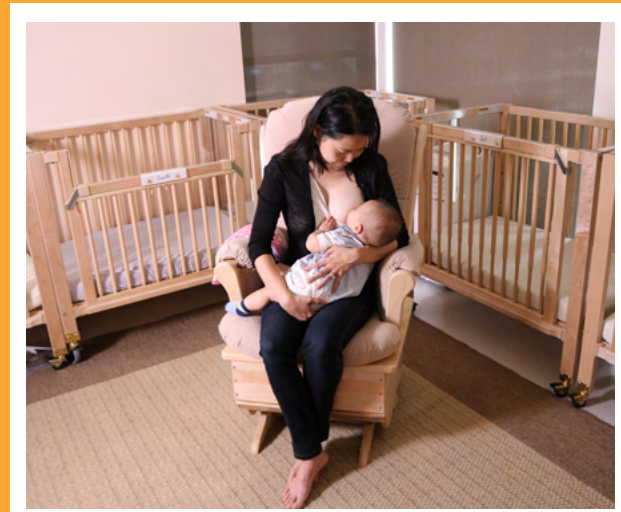


Breastfeeding-Friendly Space

Creating a space for breastfeeding families shows your support. Start by asking families where they would be most comfortable breastfeeding their baby. Never ask families to breastfeed or pump in a restroom. Be creative! Use items you already have to create a quiet, cozy space. Create more privacy by using a bookshelf as a barrier or setting up a privacy screen.

Basics of a Breastfeeding Friendly Space

- Quiet, cozy area
- Chair with a supportive back
- Corner of a living room, play area, nap room, or other private space
- Ability to provide more privacy, if requested



Upgrade Your Space

Make your space award-winning with:

- Artwork
- Foot stool
- Side table
- Soft Lighting
- Resources
- Diffuser
- Breastfeeding pillow



Preparando un Espacio para Amamantar en un Centro de Cuidado de Niños

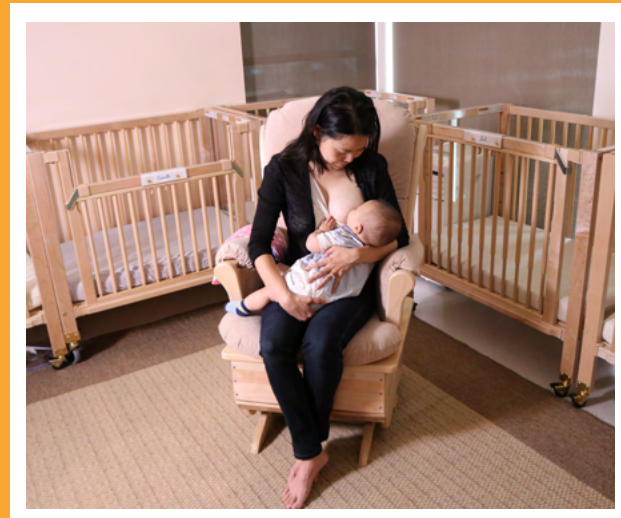


Un Espacio Pro-Lactancia

El crear un espacio para las familias que amamantan muestra su apoyo. Comience preguntando a las familias dónde estarían más cómodas amamantando a su bebé. Nunca pida a las familias que amamanten o usen el sacaleches en un baño. ¡Sea creativo(a)! Use elementos que ya tenga a la mano para crear un espacio silencioso y acogedor. Provea mayor privacidad usando un librero como barrera o instalando una pantalla de privacidad.

Elementos Básicos para un Espacio Pro-Lactancia

- Área silenciosa y acogedora
- Silla con respaldo para la espalda
- Esquina de una sala, área de uego, cuarto de siesta u otro lugar privado
- Habilidad de proveer mayor privacidad, si es solicitada



Mejore su Espacio

Haga que su espacio sea digno de un premio con los siguientes elementos:

- Arte
- Banco para subir los pies
- Mesa lateral
- Luz suave
- Caja de pañuelos desechables
- Almohada para amamantar
- Recursos

